Guide des aides étudiantes.

EMS Epinay Management School

MISE À JOUR : OCTOBRE 2026

Les aides existent — ce guide t'y emmène. Argent, logement, transport, santé, alimentation, handicap, droit : les dispositifs réels, avec à chaque fois où et comment faire ta demande. Et pour ne pas rester seul·e face aux dossiers : **permanences aides** avec Claudiane Nguetsop, référente aides, les 1ers jeudis et 3es lundis du mois, de 13h à 14h, à l'école — tu viens avec ta situation, tu repars avec un dossier prêt. Le **formulaire de demande d'aide** (téléchargeable sur ems-epinay.com) ouvre le suivi.

LE RÉFLEXE DE DÉPART : LE SIMULATEUR NATIONAL

Avant toute démarche, 5 minutes sur **mes-aides.1jeune1solution.gouv.fr** : tu saisis ta situation (âge, statut, revenus, logement), il liste les aides auxquelles tu peux prétendre — nationales, régionales et locales. C'est gratuit, anonyme, et ça évite de passer à côté d'un droit.

01. L'argent

TON STATUT D'ABORD : SALARIÉ·E, PAS BOURSIER·ÈRE

En alternance, tu es **salarié·e** : tu n'es **pas éligible à la bourse sur critères sociaux du CROUS**, ni aux aides du CROUS réservées aux étudiants (ASAP, ASAA, aide au mérite). Tes ressources, c'est **ton salaire, chaque mois** — et ta formation ne te coûte rien. Tout ce qui suit, en revanche, t'est ouvert.

FAJ — FONDS D'AIDE AUX JEUNES

Aide ponctuelle du Département pour les 18-25 ans en précarité (logement, alimentation, transport, formation), jusqu'à ~1 000 €/an selon les départements. Dossier à préparer avec un travailleur social de la **mission locale de ton secteur** (missions-locales.org pour la trouver).

PRIME D'ACTIVITÉ · RSA JEUNE ACTIF

Prime d'activité (CAF) : si tu travailles (apprenti·e comprise) et gagnes au-dessus d'un seuil (~1 000 €/mois), simulation et demande sur caf.fr. **RSA jeune actif** (18-25 ans) : sous condition d'avoir travaillé 2 ans sur les 3 dernières années — dossier CAF, accompagnement possible par France Travail.

PRÊT ÉTUDIANT GARANTI PAR L'ÉTAT

Prêt jusqu'à 20 000 € sans caution parentale (moins de 28 ans, banques partenaires, remboursement différé) — ton statut d'apprenti·e du supérieur y donne accès.

Difficultés financières graves ? Numéro national étudiant : **0 806 000 278** (lundi-vendredi, 9h-17h) — et à l'école, la fiche SOS (mission 6) déclenche un accompagnement immédiat.

02. Le logement

APL / ALS — LES AIDES DE LA CAF

Pour tout locataire (étudiant·e et apprenti·e comprise) : le montant dépend du loyer, de tes revenus et de la zone. Simulation et demande sur **caf.fr**. En cas d'impayés ou de dépôt de garantie difficile : le **FSL** (fonds de solidarité logement) du Département peut aider.

SE LOGER PRÈS DE L'ÉCOLE

- **Logement CROUS** : via le DSE (janvier-mai), réponses avant fin juin.
- **Lokaviz.fr** : la plateforme du logement étudiant, offres labellisées CROUS.

LES COUPS DE POUCE QUI DÉBLOQUENT UN BAIL

- **Visale** (visale.fr) : garant gratuit d'Action Logement, pour tous les moins de 30 ans, **sans condition de ressources**. ⚠ Depuis le 6 janvier 2026, la garantie couvre les **trois premières années** du bail et non plus toute sa durée ; on peut redemander ensuite si l'on est toujours éligible.
- **DossierFacile.gouv.fr** : ton dossier locatif certifié par l'État, partageable en un lien.
- **Mobili-Jeune** (Action Logement) : 10 à 100 €/mois sur ton loyer, plafonnés à 1 100 € par année de formation, cumulables avec l'APL et Visale. ⚠ Trois conditions décident de l'accord, et c'est là que les dossiers tombent : **moins de 30 ans en entreprise privée non agricole**, un **salaire brut mensuel de 2 240,42 € au plus** (120 % du SMIC), et un **logement qui te rapproche** — à plus de 70 km de ton ancienne adresse ou à plus de 40 minutes de trajet, ou bien deux loyers en même temps. La demande se dépose dans les **3 mois qui précèdent ou les 5 mois qui suivent** le début du contrat : passé ce délai, c'est perdu pour l'année.
- **Chèque énergie** : envoyé automatiquement aux ménages éligibles pour les factures d'énergie.

03. Les transports

- **Forfait Imagine R Étudiant** (Île-de-France Mobilités) : transport illimité toutes zones, **401,30 €** l'année 2026-2027 ou 9 mensualités de 43,70 €. Il faut résider en Île-de-France et avoir **moins de 26 ans au 1er septembre**. Ton employeur en rembourse **au moins la moitié** — c'est une obligation, pas un geste : il te reste environ 200 € pour l'année.
- **Carte Avantage Jeune SNCF** (12 à 27 ans, jusqu'à la veille des 28 ans) : **49 €** pour un an, -30 % sur TER, TGV et Intercités toute l'année, en 1re comme en 2e.
- ⚠ **L'aide au permis de 500 € a été supprimée** — loi de finances pour 2026 (loi n° 2026-103 du 19 février 2026, art. 202), plus attribuée depuis le 21 février 2026. Il reste le CPF et les aides de ta région ou de ta commune : viens nous voir, on cherche avec toi.

04. Handicap

Les demandes passent par la **MDPH de la Seine-Saint-Denis** : **AAH** (revenu minimum adulte, selon taux d'incapacité), **PCH** (compensation : aides humaines, techniques, transport), **AEEH** (pour les familles, avant 20 ans). Côté études et emploi : bourses **Handinamique** et **FEDEEH**, aide de la Fondation Giveka, et le programme **Inclu'Pro** de l'Agefiph (projet professionnel, maintien en emploi). La reconnaissance **RQTH** ouvre des droits supplémentaires — l'école accompagne ta demande.

Ta référente handicap : Claudiane Nguetsop · c.nguetsop@ems-epinay.com · 01 84 21 01 51 — permanences les 1ers jeudis et 3es lundis du mois, de 13h à 14h. L'école est référencée Agefiph et mobilise la MDPH et les partenaires selon tes besoins.

05. La santé

- **Complémentaire santé solidaire (C2S)** : mutuelle gratuite ou à petit prix selon ressources — demande sur ameli.fr.
- **Santé Psy Étudiant** (santepsy.etudiant.gouv.fr) : 12 séances par année universitaire avec un psychologue, gratuites et sans avance de frais — le compte repart à zéro chaque 1er septembre, les séances ne se reportent pas. Depuis la rentrée 2026-2027, il faut créer un espace sur le site pour prendre rendez-vous. Un certificat de scolarité te sera demandé : viens le chercher au secrétariat.
- **Fil Santé Jeunes** : 0 800 235 236, gratuit et anonyme (12-25 ans) — médecins et psychologues à l'écoute.
- **CMP (centre médico-psychologique) de ton secteur** : consultations psychologiques gratuites — l'accueil de l'école t'oriente vers le plus proche.
- **Planning familial** : 0800 08 11 11 (anonyme, gratuit) — santé sexuelle, contraception, IVG.
- **Moins de 26 ans** : contraception intégralement prise en charge, dépistage IST sans ordonnance, préservatifs gratuits en pharmacie. Protections périodiques réutilisables remboursées — et des protections gratuites à l'école.
- **Violences** : 3919 (Arrêtons les violences). À l'école : Soraia Zerrouk, référente harcèlement — s.zerrouk@ems-epinay.com, permanences les 1ers mardis et derniers vendredis du mois, de 13h à 14h.

06. Manger

- **Restos U du CROUS** : repas à 3,30 € — et à **1 €** pour **tous les alternants titulaires de la carte d'étudiant des métiers** depuis le 4 mai 2026, comme pour les boursiers et les étudiants en précarité.
- **Épiceries solidaires et AGORAé** : courses à 10-30 % du prix du marché, selon critères sociaux.
- **Restos du Cœur, Croix-Rouge, Secours populaire, Emmaüs** : aide alimentaire et matérielle, antennes en Seine-Saint-Denis.
- **Apps antigaspi** (Too Good To Go…) : invendus à petits prix.

07. Tes droits au travail

- **Renseignement en droit du travail** (DRIEETS) : 0 806 000 126 — gratuit, anonyme possible.
- **Inspection du travail** : sécurité, discrimination, encadrement des apprentis.
- **Médiateur de l'apprentissage** (litige avec ton employeur) : celui de la chambre dont relève ton entreprise — en Île-de-France, la CCI Paris Île-de-France pour le commerce, l'industrie et les services — circuit détaillé sur la page Réclamations du site.
- **Discriminations** : antidiscriminations.fr · Défenseur des droits 09 69 39 00 00.
- **Prud'hommes** : gratuit, pour les litiges du contrat de travail.

08. Équipement, culture, sport

- **Aide au premier équipement professionnel** : jusqu'à 500 € de matériel financés par l'OPCO — demande via l'école en début de contrat.
- **Carte d'étudiant des métiers** : remise à chaque apprenti·e — les mêmes réductions que la carte étudiante (transports, cinéma, musées…).
- **Pass'Sport** : 50 € sur l'inscription en club.
- **Musées nationaux** : gratuits pour les moins de 26 ans.
- **Réductions étudiantes** : matériel informatique (Apple, Dell…), logiciels, cartes ISIC/carte jeunes européenne pour l'international.

09. Étudiants internationaux

Bourses par nationalité et filière sur **Campus Bourses** (campusfrance.org) ; garantie Visale accessible à tous les moins de 30 ans. ⚠ **Aides au logement de la CAF : la règle a changé le 1er juillet 2026** — un étudiant hors UE en formation initiale doit désormais percevoir une bourse sur critères sociaux pour y avoir droit. **Les apprentis en contrat d'apprentissage restent éligibles quelle que soit leur nationalité**, sans condition de bourse. DSE possible pour les étudiants UE et réfugiés reconnus. À l'école, un parcours dédié existe dès la candidature — écris-nous.

Le circuit EMS, en résumé. 1) Repère tes aides (simulateur ou permanences). 2) Remplis le **formulaire de demande d'aide** (sur le site, ou aux permanences). 3) On monte le dossier ensemble et l'école le suit jusqu'au versement. Référente : Claudiane Nguetsop · c.nguetsop@ems-epinay.com · 01 84 21 01 51 — permanences les 1ers jeudis et 3es lundis du mois, de 13h à 14h.

Les montants et conditions sont ceux connus en juillet 2026 — ils évoluent : fais toujours la simulation en ligne avant de compter sur un chiffre, et viens vérifier avec nous en permanence. Ce guide remplace l'édition d'août 2025.

EPINAY MANAGEMENT SCHOOL
SAS au capital de 10 000 € · 36 avenue Salvador Allende — 93800 Épinay-sur-Seine · 951 023 183 R.C.S. Bobigny · NDA n° 11 93 12183 93 — cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État
contact@ems-epinay.com · 01 84 21 01 51 · ems-epinay.com